上海市嘉定区安亭高级中学2025学年第一学期晒课表

上海市嘉定区安亭高级中学积极落实《普通高中课程方案（2017年版2020年修订）》、《上海市普通高中课程实施方案》，严格对标“双新”改革与“双减”政策精神，结合“让师生共同健康成长”的办学理念，全力打造特色课程体系。开齐开足三类课程，现通过学校校园网“晒课表”，对各班课表进行公示，接受家长和社会监督。

举报电话：021-69578020

联系人：袁老师、华老师

电子邮箱：18116000301@163.com

2025学年第一学期安亭高级中学高一年级1班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 外语 | 化学选修 | 数学 | 思想政治 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 数学选修 | 外语 | 语文 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 生物学 | 语文选修 | 生物学 | 历史 | 化学 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 语文 | 心理健康 | 体育与健康 | 外语选修 | 数学 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 历史选修 | 数学选修 | 体育与健康 | 物理 | 信息技术 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 体育活动 | 思想政治 | 外语选修 | 信息技术 | 地理 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 研究性学习 | 物理 | 地理 | 数学选修 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) |  | 通用技术 | 艺术(音乐) |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　1.一节体育活动安排在周二课后服务时间；  　　　 2.通用技术课程在大众工业学校集中学习三天。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高一年级2班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 地理 | 语文 | 语文 | 心理健康 | 物理 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语 | 思想政治 | 生物学 | 通用技术 | 研究性学习 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 数学 | 地理 | 历史 | 数学选修 | 外语选修 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 生物学 | 数学 | 体育与健康 | 思想政治 | 化学 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 信息技术 | 外语 | 体育与健康 | 物理 | 语文 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 体育活动 | 艺术(音乐) | 化学选修 | 语文 | 数学选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 语文选修 | 历史选修 | 地理 | 信息技术 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) |  |  | 数学选修 | 外语选修 | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:00-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　1.一节体育活动安排在周二课后服务时间；  　　　 2.通用技术课程在大众工业学校集中学习三天。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高一年级3班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 信息技术 | 外语 | 语文 | 数学选修 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 语文 | 生物学 | 数学选修 | 外语选修 | 外语 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 外语 | 历史选修 | 信息技术 | 思想政治 | 数学 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 历史 | 数学 | 体育与健康 | 化学选修 | 通用技术 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 数学选修 | 思想政治 | 体育与健康 | 地理 | 研究性学习 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 体育活动 | 物理 | 生物学 | 语文 | 物理 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 地理 | 化学 | 外语选修 | 艺术(音乐) | 体育与健康 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) |  | 语文选修 | 心理健康 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　1.一节体育活动安排在周二课后服务时间；  　　　 2.通用技术课程在大众工业学校集中学习三天。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高一年级4班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 物理 | 数学 | 外语选修 | 化学 | 外语 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 生物学 | 语文 | 艺术(音乐) | 生物学 | 历史 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 语文选修 | 化学选修 | 语文 | 研究性学习 | 思想政治 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 数学选修 | 外语 | 体育与健康 | 信息技术 | 地理 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 外语选修 | 通用技术 | 体育与健康 | 物理 | 语文 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 体育活动 | 地理 | 数学 | 外语 | 数学选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 心理健康 | 信息技术 | 历史选修 | 数学选修 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) |  |  | 思想政治 | 语文 | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:00-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　1.一节体育活动安排在周二课后服务时间；  　　　 2.通用技术课程在大众工业学校集中学习三天。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高一年级5班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 语文 | 数学选修 | 外语选修 | 信息技术 | 数学选修 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政治 | 外语 | 信息技术 | 化学选修 | 语文 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 数学 | 生物学 | 语文 | 地理 | 外语 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 物理 | 研究性学习 | 体育与健康 | 通用技术 | 思想政治 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 外语选修 | 化学 | 体育与健康 | 数学 | 生物学 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 体育活动 | 语文选修 | 历史选修 | 语文 | 地理 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 历史 | 物理 | 心理健康 | 外语 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) |  |  | 数学选修 | 艺术(音乐) | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:00-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　1.一节体育活动安排在周二课后服务时间；  　　　 2.通用技术课程在大众工业学校集中学习三天。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高一年级6班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 外语 | 语文 | 思想政治 | 研究性学习 | 数学选修 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 化学 | 地理 | 语文 | 地理 | 思想政治 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 历史 | 数学 | 生物学 | 历史选修 | 语文 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 数学选修 | 信息技术 | 体育与健康 | 外语选修 | 艺术(音乐) |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 信息技术 | 外语 | 体育与健康 | 心理健康 | 外语 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 体育活动 | 物理 | 物理 | 数学 | 化学选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 语文选修 | 生物学 | 外语选修 | 通用技术 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) |  |  | 数学选修 | 语文 | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:00-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　1.一节体育活动安排在周二课后服务时间；  　　　 2.通用技术课程在大众工业学校集中学习三天。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高一年级7班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 数学选修 | 外语 | 语文 | 物理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 物理 | 数学选修 | 生物学 | 地理 | 信息技术 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 语文 | 思想政治 | 信息技术 | 语文 | 数学 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 外语选修 | 化学选修 | 体育与健康 | 通用技术 | 外语 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 语文选修 | 历史 | 体育与健康 | 历史选修 | 化学 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 体育活动 | 生物学 | 外语选修 | 外语 | 心理健康 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 艺术(音乐) | 研究性学习 | 数学选修 | 数学 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) |  | 地理 | 思想政治 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　1.一节体育活动安排在周二课后服务时间；  　　　 2.通用技术课程在大众工业学校集中学习三天。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高一年级8班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 生物学 | 化学 | 语文 | 数学 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 历史 | 外语 | 物理 | 物理 | 外语选修 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 数学选修 | 数学选修 | 地理 | 化学选修 | 研究性学习 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 地理 | 语文 | 体育与健康 | 思想政治 | 生物学 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 语文选修 | 思想政治 | 体育与健康 | 信息技术 | 数学 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 体育活动 | 信息技术 | 数学选修 | 语文 | 通用技术 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 外语 | 艺术(音乐) | 历史选修 | 心理健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) |  |  | 外语选修 | 外语 | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:00-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　1.一节体育活动安排在周二课后服务时间；  　　　 2.通用技术课程在大众工业学校集中学习三天。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高二年级1班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 数学 | 物理 | 外语选修 | 历史 | 数学 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语 | 外语 | 语文 | 生物学 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 化学 | 数学 | 思想政治 | 化学选修 | 加三拓展3 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 物理 | 体育与健康 | 数学选修 | 体育与健康 | 加三拓展2 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 加三拓展3 | 体育与健康 | 历史 | 语文选修 | 外语选修 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 地理 | 加三拓展3 | 外语 | 语文选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展1 | 语文 | 加三拓展2 | 艺术(美术) | 思想政治 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 体育活动 |  | 加三拓展1 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 15:55-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　一节体育活动安排在周三课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高二年级2班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 外语 | 数学 | 艺术(美术) | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 化学 | 生物学 | 数学 | 物理 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 物理 | 外语 | 语文选修 | 思想政治 | 加三拓展3 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 数学 | 体育与健康 | 外语选修 | 体育与健康 | 加三拓展2 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 加三拓展3 | 体育与健康 | 化学选修 | 历史 | 历史 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 语文选修 | 加三拓展3 | 语文 | 数学选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展1 | 思想政治 | 加三拓展2 | 外语 | 外语选修 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 体育活动 |  | 加三拓展1 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　一节体育活动安排在周三课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高二年级3班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 语文选修 | 外语 | 数学 | 思想政治 | 数学选修 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 生物学 | 数学 | 化学 | 历史 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 物理 | 物理 | 外语 | 化学选修 | 加三拓展3 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 外语选修 | 体育与健康 | 语文 | 体育与健康 | 加三拓展2 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 加三拓展3 | 体育与健康 | 思想政治 | 语文 | 语文选修 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 艺术(美术) | 加三拓展3 | 数学 | 历史 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展1 | 地理 | 加三拓展2 | 外语 | 外语选修 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 体育活动 |  | 加三拓展1 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　一节体育活动安排在周三课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高二年级4班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 物理 | 语文 | 外语选修 | 化学选修 | 语文选修 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语 | 外语 | 数学 | 历史 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 数学选修 | 数学 | 语文 | 生物学 | 加三拓展3 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 思想政治 | 体育与健康 | 化学 | 体育与健康 | 加三拓展2 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 加三拓展3 | 体育与健康 | 物理 | 地理 | 外语选修 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 思想政治 | 加三拓展3 | 外语 | 艺术(美术) |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展1 | 历史 | 加三拓展2 | 语文选修 | 数学 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 体育活动 |  | 加三拓展1 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　一节体育活动安排在周三课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高二年级5班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 生物学 | 数学选修 | 数学 | 思想政治 | 数学 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政治 | 语文选修 | 外语 | 化学 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 外语 | 外语 | 历史 | 地理 | 加三拓展3 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 数学 | 体育与健康 | 物理 | 体育与健康 | 加三拓展2 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 加三拓展3 | 体育与健康 | 语文选修 | 物理 | 语文 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 化学选修 | 加三拓展3 | 语文 | 外语选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展1 | 艺术(美术) | 加三拓展2 | 外语选修 | 历史 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 体育活动 |  | 加三拓展1 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　一节体育活动安排在周三课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高二年级6班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 语文选修 | 外语 | 语文 | 历史 | 语文选修 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 艺术(美术) | 数学选修 | 物理 | 地理 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 生物学 | 化学 | 外语 | 思想政治 | 加三拓展3 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 外语选修 | 体育与健康 | 历史 | 体育与健康 | 加三拓展2 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 加三拓展3 | 体育与健康 | 数学 | 化学选修 | 数学 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 思想政治 | 加三拓展3 | 外语 | 物理 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展1 | 语文 | 加三拓展2 | 数学 | 外语选修 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 体育活动 |  | 加三拓展1 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　一节体育活动安排在周三课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高二年级7班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 化学选修 | 数学 | 外语选修 | 思想政治 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语 | 外语 | 生物学 | 物理 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 历史 | 思想政治 | 语文选修 | 地理 | 加三拓展3 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 语文选修 | 体育与健康 | 历史 | 体育与健康 | 加三拓展2 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 加三拓展3 | 体育与健康 | 数学 | 艺术(美术) | 外语选修 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 语文 | 加三拓展3 | 外语 | 数学选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展1 | 物理 | 加三拓展2 | 数学 | 化学 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 体育活动 |  | 加三拓展1 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　一节体育活动安排在周三课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高二年级8班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 艺术(美术) | 语文选修 | 生物学 | 物理 | 外语选修 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 历史 | 数学 | 外语 | 化学 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 外语 | 外语选修 | 数学 | 历史 | 加三拓展3 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 语文 | 体育与健康 | 思想政治 | 体育与健康 | 加三拓展2 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 加三拓展3 | 体育与健康 | 语文 | 地理 | 语文选修 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 物理 | 加三拓展3 | 数学选修 | 思想政治 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展1 | 化学选修 | 加三拓展2 | 外语 | 数学 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 体育活动 |  | 加三拓展1 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 | 15:00-17:25 | 15:55-17:25 |
| 备注:　一节体育活动安排在周三课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高三年级1班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 数学 | 语文选修 | 外语 | 语文选修 | 加三拓展3 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语 | 外语选修 | 外语选修 | 加三拓展3 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 语文 | 外语 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 语文 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 体育与健康 | 数学 | 加三拓展1 | 加三拓展2 | 数学选修 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 体育与健康 | 加三拓展2 | 加三拓展2 | 体育与健康 | 体育活动 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 加三拓展3 | 数学选修 | 数学选修 | 外语选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 数学 | 语文 | 加三拓展2 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 加三拓展1 | 语文选修 |  |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:35 | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 |
| 备注:　一节体育活动安排在周二课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高三年级2班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 数学 | 外语选修 | 语文 | 外语选修 | 加三拓展3 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 语文选修 | 外语 | 外语 | 加三拓展3 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 外语 | 语文选修 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 外语选修 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 体育与健康 | 数学选修 | 加三拓展1 | 加三拓展2 | 语文 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 体育与健康 | 加三拓展2 | 加三拓展2 | 体育与健康 | 体育活动 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 加三拓展3 | 数学 | 语文 | 数学选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 数学选修 | 数学 | 加三拓展2 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 加三拓展1 |  |  | 语文选修 | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 | 15:55-17:35 |
| 备注:　一节体育活动安排在周二课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高三年级3班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 外语选修 | 数学 | 外语 | 数学 | 加三拓展3 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 语文 | 语文 | 语文 | 加三拓展3 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 数学 | 外语 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 数学选修 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 体育与健康 | 外语选修 | 加三拓展1 | 加三拓展2 | 语文选修 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 体育与健康 | 加三拓展2 | 加三拓展2 | 体育与健康 | 体育活动 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 加三拓展3 | 外语 | 语文选修 | 外语选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 数学选修 | 数学选修 | 加三拓展2 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 加三拓展1 | 语文选修 |  |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:35 | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 |
| 备注:　一节体育活动安排在周二课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高三年级4班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 数学 | 语文选修 | 语文 | 语文选修 | 加三拓展3 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语选修 | 外语选修 | 数学 | 加三拓展3 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 语文选修 | 语文 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 语文 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 体育与健康 | 数学选修 | 加三拓展1 | 加三拓展2 | 外语 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 体育与健康 | 加三拓展2 | 加三拓展2 | 体育与健康 | 体育活动 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 加三拓展3 | 数学 | 外语 | 数学选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 外语 | 外语选修 | 加三拓展2 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 加三拓展1 |  |  | 数学选修 | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 | 15:55-17:35 |
| 备注:　一节体育活动安排在周二课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高三年级5班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 外语选修 | 数学 | 语文 | 数学选修 | 加三拓展3 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语 | 语文选修 | 数学选修 | 加三拓展3 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 数学 | 外语 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 数学 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 体育与健康 | 语文选修 | 加三拓展1 | 加三拓展2 | 外语选修 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 体育与健康 | 加三拓展2 | 加三拓展2 | 体育与健康 | 体育活动 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 加三拓展3 | 外语 | 语文 | 语文 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 数学选修 | 外语选修 | 加三拓展2 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 加三拓展1 |  |  | 语文选修 | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 | 15:55-17:35 |
| 备注:　一节体育活动安排在周二课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高三年级6班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 外语选修 | 外语 | 语文 | 语文选修 | 加三拓展3 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 数学选修 | 数学 | 语文 | 加三拓展3 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 语文 | 数学 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 语文选修 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 体育与健康 | 语文选修 | 加三拓展1 | 加三拓展2 | 外语 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 体育与健康 | 加三拓展2 | 加三拓展2 | 体育与健康 | 体育活动 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 加三拓展3 | 数学选修 | 数学 | 数学选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 外语 | 外语选修 | 加三拓展2 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 加三拓展1 |  | 外语选修 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 |
| 备注:　一节体育活动安排在周二课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高三年级7班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 数学选修 | 外语 | 外语选修 | 语文 | 加三拓展3 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语 | 数学 | 语文选修 | 加三拓展3 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 语文 | 语文 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 数学 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 体育与健康 | 外语 | 加三拓展1 | 加三拓展2 | 语文选修 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 体育与健康 | 加三拓展2 | 加三拓展2 | 体育与健康 | 体育活动 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 加三拓展3 | 数学 | 数学选修 | 外语选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 数学选修 | 语文选修 | 加三拓展2 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 加三拓展1 |  | 外语选修 |  | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 |
| 备注:　一节体育活动安排在周二课后服务时间。 | | | | | | |

2025学年第一学期安亭高级中学高三年级8班周课表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 数学 | 数学 | 语文选修 | 语文 | 加三拓展3 |
| 课间 | 8:40-8:50 |  |  |  |  |  |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 外语 | 语文 | 外语 | 加三拓展3 | 加三拓展1 |
| 课间 | 9:30-9:40 |  |  |  |  |  |
| 第三节 | 9:40-10:25  (含眼保健操) | 语文 | 语文选修 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 语文选修 |
| 课间 | 10:25-10:35 |  |  |  |  |  |
| 第四节 | 10:35-11:15 | 体育与健康 | 外语 | 加三拓展1 | 加三拓展2 | 数学选修 |
| 课间 | 11:15-11:25 |  |  |  |  |  |
| 第五节 | 11:25-12:05 | 体育与健康 | 加三拓展2 | 加三拓展2 | 体育与健康 | 体育活动 |
| 午休 | 12:15-13:00 |  |  |  |  |  |
| 第六节 | 13:00-13:40 | 加三拓展2 | 加三拓展3 | 数学选修 | 数学选修 | 外语选修 |
| 课间 | 13:40-13:50 |  |  |  |  |  |
| 第七节 | 13:50-14:30 | 加三拓展3 | 加三拓展1 | 外语选修 | 外语选修 | 加三拓展2 |
| 课间 | 14:30-15:00 | 阳光体育大课间 | | | | |
| 第八节 | 15:00-15:45  (含眼保健操) | 加三拓展1 |  |  | 数学 | 班会 |
| 课间 | 15:45-15:55 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 |  | 15:55-17:35 | 15:00-17:35 | 15:00-17:35 | 15:55-17:35 | 15:55-17:35 |
| 备注:　一节体育活动安排在周二课后服务时间。 | | | | | | |

来源：课程管理处

编辑：孙静

审核：陈非